MENÚ OLIVER NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **FIESTA**	**3** *Puré verduras y pollo* Fideua con merluza Quesitos Yogur Pan	**4** *Puré verduras y ternera* Puchero de garbanzos Pringá Fruta Pan	**5** *Puré verduras y merluza* Patatas guisadas con verduras Jamón York + ensalada (may) Yogur Pan	**6** *Puré verduras y pollo* Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
9 *Puré verduras y ternera* Lentejas Pavo loncha con ensalada (may) Fruta Pan	**10** *Puré verduras y merluza* Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	**11** *Puré verduras y pollo* Espaguetis con atún Menestra Fruta Pan	**12** *Puré verduras y ternera* Crema de calabaza Cous-cous con pavo Yogur Pan	**13** *Puré verduras y merluza* Arroz con pollo Quesitos Fruta Pan
16 *Puré verduras y pollo* Fideua con gambas Jamón York + ensalada (may) Fruta Pan	**17** *Puré verduras y ternera* Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	**18** *Puré verduras y merluza* Macarrones boloñesa Judías verdes Fruta Pan	**19** *Puré verduras y pollo* Chicharos Quesitos Yogur Pan	**20** *Puré verduras y ternera* Arroz blanco Albóndigas a la jardinera Fruta Pan
23 *Puré verduras y merluza* Lentejas Jamón York + ensalada (may) Fruta Pan	**24** *Puré verduras y pollo* Sopa de verduras Merluza en salsa Yogur Pan	**25** *Puré verduras y ternera* Garbanzos con habichuelas y calabaza Quesitos Fruta y Pan	**26** *Puré verduras y merluza* Macarrones carbonara Judías verdes Yogur Pan	**27** *Puré verduras y pollo* Arroz blanco Carne con tomate Fruta Pan
30 *Puré verduras y ternera* Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: **Hamburguesa de pollo!!** Fruta y Pan				

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten**:
    - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa**:
    1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
    2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera**: se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.