

MENÚ OLIVER OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con atún Judías verdes Yogur Pan	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Carne con tomate Fruta Pan
5 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesitos Fruta Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de calabaza Cous-cous con pavo Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con verduras Jamón York + ensalada (may) Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
12 FIESTA	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Garbanzos con habichuelas y calabaza Pavo loncha con ensalada (may) Fruta y Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa de verduras Merluza en salsa Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de coliflor Albóndigas a la jardinera Fruta Pan
19 <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con gambas Jamón York + ensalada (may) Fruta Pan	20 <i>Puré verduras y merluza</i> Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Judías verdes Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas con carne Quesitos Yogur Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
26 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesitos Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y ternera</i> Espinacas con garbanzos Jamón York + ensalada (may) Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones boloñesa Menestra Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas a la jardinera Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.