

MENÚ OLIVER SEPTIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			3 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con atún Judías verdes Yogur Pan	4 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Carne con tomate Fruta Pan
7 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con gambas Pavo lonchas + ensalada (may) Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y pollo</i> Puchero garbanzos Pringá Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabaza Cous-cous con pavo Fruta Pan	10 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis boloñesa Menestra Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
14 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón York + ensalada (may) Fruta Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa de verduras Merluza en salsa verde Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Crea de coliflor Pechuga pollo en salsa Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con verduras Judías verdes Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con carne Quesitos Fruta Pan
21 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones carbonara Judías verdes Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Espinacas con garbanzos Quesitos Yogur Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Albóndigas jardinera Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Jamón York + ensalada (may) Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré de verduras Cous cous con pavo Fruta Pan
28 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con merluza Jamón York + ensalada (may) Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Quesitos Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan		

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.