

MENÚ OLIVER JULIO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con atún Menestra Fruta Pan	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas con carne Quesitos Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con verduras Merluza en salsa verde Fruta Pan
6 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Jamón York + ensalada (may) Fruta Pan	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Ensalada de pasta Quesitos Yogur Pan	8 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabaza o Gazpacho Cous-cous con pavo Fruta Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con carne Judías verdes Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Pechuga pollo salsa Fruta Pan
13 <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con gambas Pavo lonchas + ensalada (may) Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Espinacas con garbanzos Quesitos Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Judías verdes Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Menestra Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
20 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré de verduras Cous cous con pavo Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y ternera</i> Ensalada de pasta Quesitos Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Judías verdes Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas guisadas con verduras Jamón York + ensalada (may) Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Carne con tomate Fruta Pan
27 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Quesitos Fruta Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones carbonara Judías verdes Yogur Pan	29 <i>Puré verduras y ternera</i> Garbanzos con habichuelas y calabaza Jamón York + ensalada (may) Fruta y Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas a la jardinera Yogur Pan	31 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de calabacín o gazpacho Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.