

MENÚ OLIVER MARZO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	3 <i>Puré verduras y merluza</i> Puchero garbanzos Pringá Yogur Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con atún Menestra Fruta Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabaza Cous-cous con pavo Yogur Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Quesitos Fruta Pan
9 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con tomate y queso Judías verdes Fruta Pan	10 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y merluza</i> Espinacas con garbanzos Quesitos Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Carne con tomate Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Chicharos Jamón York con ensalada Fruta Pan
16 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con gambas Pavo lonchas + ensalada (may) Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y pollo</i> Garbanzos con habichuelas y calabaza Quesitos Yogur y Pan	18 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas con carne Judías verdes Fruta Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz en blanco Albóndigas a la jardinera Yogur Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan
23 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesitos Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Merluza en salsa Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones carbonara Judías verdes Fruta Pan	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Chicharos Jamón York con ensalada Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Menestra Fruta Pan
30 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con merluza Pavo lonchas + ensalada (may) Fruta Pan	31 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan			

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.