

MENÚ OLIVER ENERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz en blanco Albóndigas en salsa Fruta/ Turrón Pan
5 FIESTA	6 FIESTA	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones carbonara Judías verdes Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Quesitos Fruta Pan
12 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Pavo lonchas + ensalada (may) Fruta Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema de coliflor Quesitos Fruta Pan	15 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Menestra Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Carne con tomate Fruta Pan
19 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Quesitos Fruta Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Merluza en salsa Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido de garbanzos con habichuelas y calabaza Jamón York con ensalada Fruta y Pan	22 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz en blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Judías verdes Fruta Pan
26 <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con merluza Jamón york + ensalada (may) Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Puchero garbanzos Pringá Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas con carne Judías verdes Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesitos Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.