

MENÚ OLIVER DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesitos Fruta Pan	2 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de estremitas Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis carbonara Judías verdes Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Jamón york + ensalada (may) Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz en blanco Albóndigas a la jardinera Fruta/ Turrón Pan
8 FIESTA	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con gambas Jamón york + ensalada (may) Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas con carne Quesitos Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con atún Judías verdes Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Carne con tomate Fruta/ Turrón Pan
15 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Pavo lonchas + ensalada (may) Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con verduras. Quesito Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Menestra Yogur Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabaza Albóndigas en salsa Fruta/ Turrón Pan
22 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate y queso Jamón york con ensalada (may) Fruta y Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Judías verdes Yogur Pan	24 FIESTA	25 FIESTA	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesitos Fruta/ Turrón Pan
29 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con merluza Jamón york + ensalada (may) Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan	31 FIESTA		

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.