

MENÚ OLIVER OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Jamón york con ensalada Fruta Pan	2 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con atún Judías verdes Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz en blanco Carne con tomate Fruta Pan
6 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta y Pan	7 <i>Puré verduras y ternera</i> Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	8 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas con carne Quesitos Fruta Pan	9 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Menestra Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con salsa Fruta Pan
13 FIESTA	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones carbonara Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos con habichuelas y calabaza. Pavo lonchas con ensalada Fruta y Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabaza Cous cous con champiñones Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Quesitos Fruta Pan
20 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con merluza Jamón york con ensalada (may) Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y ternera</i> Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis boloñesa Judías verdes Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz en blanco Carne con tomate Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesitos Fruta Pan
27 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de estrellitas Merluza en salsa Yogur Pan	29 <i>Puré verduras y ternera</i> Chicharos Quesitos Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas a la jardinera Yogur Pan	31 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.