

MENÚ OLIVER NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón york + ensalada (may) Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de coliflor Cous cous con pavo Fruta Pan	6 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con atún Judías verdes Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz en blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
10 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Quesitos Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate y queso Menestra Fruta Pan	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con verduras Jamón york + ensalada (may) Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Chicharos Judías verdes Fruta Pan
17 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Pavo lonchas + ensalada (may) Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de estrellitas Merluza en salsa Yogur Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido garbanzos con habichuelas y calabaza. Quesito Fruta y Pan	20 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas con carne Judías verdes Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Carne con tomate Fruta Pan
24 <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con merluza Jamón york con ensalada (may) Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	27 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con verduras Quesitos Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema de calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.