

MENÚ OLIVER MARZO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Quesito Fruta Pan
4 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate y queso Menestra Fruta Pan	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	8 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesito Fruta Pan
11 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema de puerros Cous-cous con pavo Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Judías verdes Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Jamón York con ensalada (may) Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
18 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravillas Merluza en salsa Yogur Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con tomate y queso Judías verdes Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Quesito Fruta Pan
25 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Pavo lonchas con ensalada (may) Fruta y Pan	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Puchero de garbanzos Pringá Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan	28 FIESTA (JUEVES SANTO)	29 FIESTA (VIERNES SANTO)

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.