

## MENÚ OLIVER ENERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>  <b>FIESTA</b>	<b>2</b>  <b>FIESTA</b>	<b>3</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	<b>4</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Lentejas Jamón York con ensalada (may) Yogur Pan	<b>5</b>  <b>FIESTA</b>
<b>8</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	<b>9</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>10</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Espaguetis con atún Judías verdes Fruta Pan	<b>11</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	<b>12</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Lentejas Quesito Fruta Pan
<b>15</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Crema de puerros Cous-cous con pavo Fruta Pan	<b>16</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	<b>17</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Chicharos Quesitos Fruta Pan	<b>18</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Macarrones boloñesa Menestra Yogur Pan	<b>19</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
<b>22</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Lentejas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	<b>23</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	<b>24</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	<b>25</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Arroz blanco Albondigas con tomate Yogur Pan	<b>26</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan
<b>29</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	<b>30</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>31</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Fruta y Pan		

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
  - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
  1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
  2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.