

MENÚ OLIVER DICIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Judías verdes Fruta Pan
4 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de puerros Cous cous con pavo Fruta Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	6 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3>	7 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con atún Menestra Yogur Pan	8 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3>
11 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Quesitos Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Menestra Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan y TURRÓN (>=2 años)
18 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	19 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de maravilla Merluza en salsa Yogur Pan	20 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate y queso Judías verdes Yogur y Pan	22 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan y TURRÓN (>=2 años)
25 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3>	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Menestra Yogur Pan	29 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan. TURRÓN (>=2 años)

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.