

MENÚ OLIVER NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
6 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabaza Cous cous con pavo Fruta Pan	7 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	8 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Quesito Fruta Pan
13 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Quesitos Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Menestra Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
20 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de maravillas Merluza en salsa Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate y queso Judías verdes Yogur y Pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
27 <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con gambas Pavo lonchas con ensalada (may) Fruta y Pan	28 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	29 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan	

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
 - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
 1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
 2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.