

## MENÚ OLIVER OCTUBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	<b>3</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de maravillas Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	<b>4</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y pan	<b>5</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	<b>6</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Quesito Fruta Pan
<b>9</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con gambas Pavo lonchas con ensalada (may) Fruta y Pan	<b>10</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>11</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Judías verdes Fruta Pan	<b>12</b>  <span style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">FIESTA</span>	<b>13</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
<b>16</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Quesito Fruta Pan	<b>17</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	<b>18</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	<b>19</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	<b>20</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
<b>23</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Crema puerros Cous cous con pavo Fruta Pan	<b>24</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>25</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Menestra Fruta Pan	<b>26</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Yogur Pan	<b>27</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Quesitos Fruta Pan
<b>30</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Judías verdes Fruta Pan	<b>31</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Yogur y Pan			

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**
  - Pasta: sin gluten.
- **Intolerancia a la lactosa:**
  1. Quesito: se sustituye por pescado hervido
  2. Yogur: de soja.
- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.