

MENÚ OLIVER SEPTIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Judías verdes Fruta Pan
4 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Quesito Fruta Pan	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	8 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
11 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Pavo lonchas con ensalada Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema puerros Cous cous con champiñones Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con atún Menestra Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
18 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré de verduras Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Merluza en salsa Yogur Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Quesito Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones boloñesa Menestra Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Judías verdes Fruta Pan
25 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate y queso Menestra Fruta Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesitos Yogur Pan	29 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.