

MENÚ OLIVER JULIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré de verduras o gazpacho Cous cous con pavo Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesito Fruta Pan
10 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con atún Judías verdes Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Quesito Fruta Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabaza o gazpacho Pavo lonchas con ensalada. Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
17 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema puerros o gazpacho Cous cous con pavo Yogur Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones boloñesa Menestra Fruta Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Quesito Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
24 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Merluza en salsa Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabaza o gazpacho Albóndigas en salsa Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con atún Menestra Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan
31 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín o gazpacho Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan				

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.