

MENÚ OLIVER MAYO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Menestra Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesito Fruta Pan
8 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de puerros o gazpacho Cous-cous con pavo Fruta Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Menestra Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Chicharos Jamón York con ensalada Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en tomate Fruta Pan
15 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesito Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabaza o gazpacho Cous cous con pavo Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
22 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con gambas Pavo lonchas con ensalada Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras o gazpacho Cous cous con pavo Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones boloñesa Menestra Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesito Fruta Pan
29 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con tomate y queso Jamón York con ensalada Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa de maravilla Merluza en salsa Yogur Pan	31 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín o gazpacho Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan		

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.