

## MENÚ OLIVER JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Yogur Pan	<b>2</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Quesito Fruta Pan
<b>5</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Fideua con gambas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	<b>6</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>7</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Crema puerros o gazpacho Cous cous con pavo Fruta Pan	<b>8</b> <b>FIESTA</b> <b>(CORPUS)</b>	<b>9</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con carne Quesitos Fruta Pan
<b>12</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con atún Judías verdes Fruta Pan	<b>13</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	<b>14</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Chicharos Jamón york con ensalada (may) Fruta Pan	<b>15</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabaza o gazpacho Cous cous con pavo Yogur Pan	<b>16</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
<b>19</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesito Fruta Pan	<b>20</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Crema puerros o gazpacho Cous cous con pavo Yogur Pan	<b>21</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Menestra Fruta Pan	<b>22</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Chicharos Jamón York con ensalada (may) Yogur Pan	<b>23</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Judías verdes Fruta Pan
<b>26</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Jamón York con ensalada (may) Fruta Pan	<b>27</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de verduras Merluza en salsa Yogur Pan	<b>28</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con carne Quesitos Fruta Pan	<b>29</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	<b>30</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín o gazpacho Cous-cous con champiñones May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Fruta y Pan

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.