

## MENÚ OLIVER MARZO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <i>Puré verduras y ternera</i>	<b>2</b> <i>Puré verduras y merluza</i>	<b>3</b> <i>Puré verduras y pollo</i>
		Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	Macarrones boloñesa Menestra Yogur Pan	Fideua con gambas Quesitos Fruta Pan
<b>6</b> <i>Puré verduras y ternera</i>	<b>7</b> <i>Puré verduras y merluza</i>	<b>8</b> <i>Puré verduras y pollo</i>	<b>9</b> <i>Puré verduras y ternera</i>	<b>10</b> <i>Puré verduras y merluza</i>
Crema de calabaza Cous-cous con pavo Fruta Pan	Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	Chicharos Jamón york con ensalada Fruta Pan	Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	Lentejas Quesitos Fruta Pan
<b>13</b> <i>Puré verduras y pollo</i>	<b>14</b> <i>Puré verduras y ternera</i>	<b>15</b> <i>Puré verduras y merluza</i>	<b>16</b> <i>Puré verduras y pollo</i>	<b>17</b> <i>Puré verduras y ternera</i>
Espaguetis con atún Menestra Fruta Pan	Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	Puré de verduras Cous-cous con champiñones Fruta Pan	Arroz con pollo Jamón York con ensalada Yogur Pan	Lentejas Judías verdes Fruta Pan
<b>20</b> <i>Puré verduras y merluza</i>	<b>21</b> <i>Puré verduras y pollo</i>	<b>22</b> <i>Puré verduras y ternera</i>	<b>23</b> <i>Puré verduras y merluza</i>	<b>24</b> <i>Puré verduras y pollo</i>
Crema de puerros Pavo en lonchas con ensalada Fruta Pan	Sopa maravillas Merluza en salsa Yogur Pan	Patatas guisadas con carne Quesitos Fruta Pan	Chicharos Judías verdes Yogur Pan	Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
<b>27</b> <i>Puré verduras y ternera</i>	<b>28</b> <i>Puré verduras y merluza</i>	<b>29</b> <i>Puré verduras y pollo</i>	<b>30</b> <i>Puré verduras y ternera</i>	<b>31</b> <i>Puré verduras y merluza</i>
Fideua con gambas Quesitos Fruta Pan	Sopa de verduras Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	Macarrones boloñesa Menestra Fruta Pan	Lentejas Jamón York con ensalada Yogur Pan	Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Fruta y Pan

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.