

MENÚ OLIVER FEBRERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Menestra Fruta Pan	2 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Jamón york con ensalada Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
6 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesito Fruta Pan	7 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	8 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas guisadas con carne Jamón York con ensalada Fruta Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con gambas Judías verdes Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
13 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de calabaza Cous-cous con pavo Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con atún Menestra Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Jamón York con ensalada Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con pollo Judías verdes Fruta Pan
20 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Quesito Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Jamón York con ensalada Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan
27 FIESTA (DÍA COMUNIDAD EDUCATIVA)	28 FIESTA (DÍA DE ANDALUCÍA)			

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.