

## MENÚ OLIVER ENERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2</b>  <b>FIESTA</b>	<b>3</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Lentejas Jamón York con ensalada Yogur Pan	<b>4</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	<b>5</b>  <b>FIESTA</b>	<b>6</b>  <b>FIESTA</b>
<b>9</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Fideua con gambas Pavo en lonchas con ensalada Fruta Pan	<b>10</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>11</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Espaguetis con tomate y atún Judías verdes Fruta Pan	<b>12</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Lentejas Quesito Yogur Pan	<b>13</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
<b>16</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Crema de calabaza Cous-cous con pavo Fruta Pan	<b>17</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	<b>18</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Patatas con carne Quesito Fruta Pan	<b>19</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Chicharos Jamón york con ensalada Yogur Pan	<b>20</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
<b>23</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	<b>24</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	<b>25</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Garbanzos con bacalao Quesito Fruta Pan	<b>26</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y pan	<b>27</b> <i>Puré verduras y ternera</i>  Arroz con pollo Judías verdes Fruta Pan
<b>30</b> <i>Puré verduras y merluza</i>  Lentejas Quesito Fruta Pan	<b>31</b> <i>Puré verduras y pollo</i>  Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Yogur y Pan			

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.