

MENÚ OLIVER NOVIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	3 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	4 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
7 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema de calabaza Cous-cous con pavo Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	10 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Jamón York con ensalada Fruta Pan
14 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Quesito Fruta Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas guisadas con carne Jamón York con ensalada Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Garbanzos con bacalao Judías verdes Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con atún Menestra Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
21 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Merluza en blanco Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Jamón York con ensalada Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré de verduras Cous-cous con pavo Fruta Pan
28 <i>Puré verduras y merluza</i> Fideua con gambas Quesito Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan		

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.