

MENÚ OLIVER OCTUBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	4 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón York con ensalada Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas guisadas con carne Quesitos Fruta Pan	6 <i>Puré verduras y pollo</i> Garbanzos con bacalao Judías verdes Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
10 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema de calabaza Cous-cous con pavo Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	12 FIESTA	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Jamón York con ensalada Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
17 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Menestra Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas guisadas con carne Judías verdes Fruta Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Jamón York con ensalada Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y ternera</i> Fideua con gambas Quesito Fruta Pan
24 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas Merluza en blanco Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Menestra Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido garbanzos Pringá Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas guisadas con carne Jamón York con ensalada Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
31 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan				

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.