

MENÚ OLIVER MAYO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré de verduras o gazpacho Cous-cous con pavo Yogur Pan	4 FIESTA	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
9 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	10 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Judías verdes Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con tomate y queso Menestra Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
16 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema de calabaza o gazpacho Cous-cous con pollo Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y pollo</i> Chicharos Judías verdes Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de maravilla Merluza en salsa Fruta Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con carne Jamón York con ensalada Yogur Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesito Fruta Pan
23 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones boloñesa Menestra Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pavo lonchas con ensalada Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de verduras Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
30 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesito Fruta Pan	31 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan			

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.