

## MENÚ OLIVER DICIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con atún Menestra Fruta Pan	<b>2</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Garbanzos con chorizo Quesito Yogur Pan	<b>3</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
<b>6</b> <b>FIESTA</b>	<b>7</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	<b>8</b> <b>FIESTA</b>	<b>9</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Champiñón al ajillo Yogur Pan	<b>10</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con carne Quesito Fruta Pan
<b>13</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabaza Jamón York con ensalada Fruta Pan	<b>14</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	<b>15</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	<b>16</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Quesito Yogur Pan	<b>17</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
<b>20</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Puré de verduras Pavo lonchas con ensalada Fruta Pan	<b>21</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>22</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	<b>23</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con atún Judías verdes Yogur Pan <b>¡¡¡TURRÓN!!!</b>	<b>24</b> <b>FIESTA</b>
<b>27</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	<b>28</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	<b>29</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones boloñesa Menestra Fruta Pan	<b>30</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Yogur y Pan <b>¡¡¡TURRÓN!!!</b>	<b>31</b> <b>FIESTA</b>

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.