

MENÚ OLIVER SEPTIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	2 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Yogur y Pan	3 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
6 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré de verduras Pavo en lonchas con ensalada Fruta Pan	7 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	8 <i>Puré verduras y merluza</i> Chicharos Judías verdes Fruta Pan	9 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Champiñones al ajillo Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan
13 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabaza Jamón York con ensalada Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con caella Quesito Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis boloñesa Menestra Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Judías verdes Fruta Pan
20 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Pavo en lonchas con ensalada Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa verduras Merluza en salsa Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con atún Menestra Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas Judías verdes Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
27 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas Jamón York con ensalada Fruta Pan	28 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	29 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan	

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.