

MENÚ OLIVER ABRIL 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 FIESTA (JUEVES SANTO)	2 FIESTA (VIERNES SANTO)
5 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Champiñón al ajillo Fruta Pan	6 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa de verduras con fideos Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré de verduras Jamón York con ensalada Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con atún Judías verdes Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
12 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Salteado coliflor Fruta Pan	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con tomate y queso Menestra Fruta Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con carne Quesito Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York con ensalada Fruta Pan
19 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabaza Judías verdes Fruta Pan	20 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa de verduras con estrellitas Salteado champiñones Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con atún Jamón York con ensalada Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Garbanzos con chorizo Quesito Yogur Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
26 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York con ensalada Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravillas Merluza en salsa Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate y queso Menestra Fruta y Pan	29 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesito Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Cous-cous con champiñones May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.