

MENÚ OLIVER MARZO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa verduras con estrellitas Salchichas con patatas Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con atún Judías verdes Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón york con ensalada Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
8 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Merluza empanada Fruta Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con tomate y queso Menestra Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Quesito Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con tomate Salchichas pollo Fruta Pan
15 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Croquetas jamón. May: San Jacobo Fruta y Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa verduras con fideos Merluza en salsa Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo Jamón York Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Judías verdes Yogur Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Quesito Fruta Pan
22 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabaza Merluza empanada Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Garbanzos con chorizo Pavo lonchas Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con atún Menestra Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con carne Quesito Fruta Pan
29 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Croquetas pollo Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa verduras con estrellitas Merluza en salsa Yogur Pan	31 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan	1 FIESTA (JUEVES SANTO)	2 FIESTA (VIERNES SANTO)

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.