

## MENÚ OLIVER FEBRERO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York Fruta Pan	<b>2</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	<b>3</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con atún Judías verdes Fruta Pan	<b>4</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Puré de verduras Croquetas jamón. May: san Jacobo Yogur y Pan	<b>5</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
<b>8</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Merluza empanada Fruta Pan	<b>9</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	<b>10</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan	<b>11</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate Salchichas pollo Yogur Pan	<b>12</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Pavo lonchas Fruta Pan
<b>15</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabaza Palitos merluza Fruta Pan	<b>16</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa fideos Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	<b>17</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Judías con chorizo Jamón York Fruta Pan	<b>18</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con atún Menestra Yogur Pan	<b>19</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con carne Quesito Fruta Pan
<b>22</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Merluza en blanco Fruta Pan	<b>23</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	<b>24</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate Judías con jamón Fruta Pan	<b>25</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesito Yogur Pan	<b>26</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Fruta y Pan

# INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en  
Nutrición y Patología de la Nutrición [www.asedmed.info](http://www.asedmed.info)  
[asedmednutricion@asedmed.info](mailto:asedmednutricion@asedmed.info)



**ASEMED**  
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco', written over a large, sweeping horizontal stroke.