

MENÚ OLIVER JUNIO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: ensalada Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Quesito Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa verduras Fruta Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras Palitos merluza. May: Gazpacho Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con tomate Salchichas pollo Fruta Pan
10 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Croquetas jamón. May: Gazpacho Fruta y Pan	11 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo fideos Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Quesito Fruta Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: ensalada Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con albóndigas en salsa Fruta Pan
17 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Merluza empanada. May: Gazpacho Fruta y Pan	18 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa con champis. Yogur y Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo Jamón York. May: ensalada Fruta Pan	20 FIESTA	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Quesito Fruta Pan
24 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa estrellitas Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Palitos merluza. May: Gazpacho Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco con albóndigas en tomate Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco', written over a large, sweeping horizontal stroke.