

MENÚ OLIVER ABRIL 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Croquetas jamón con ensalada Fruta Pan	2 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido de garbanzos Pringa Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con atún Quesito Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo Fruta Pan
8 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Varitas merluza. May: ensalada Fruta y Pan	9 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa con champiñones Yogur y Pan	10 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Judías verdes con salchichas pollo Fruta y Pan	11 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo Jamón York Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan
15 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Croquetas pollo + ensalada Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Merluza en salsa con guisantes Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Quesito Fruta Pan	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
22 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Palitos de merluza Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Menestra Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y ternera</i> Garbanzos con chorizo Jamón York + ensalada Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con albóndigas con tomate Fruta Pan
29 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Varitas merluza + ensalada Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa estrellitas Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan			

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info

