

MENÚ OLIVER ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		2 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Judías verdes Fruta Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Jamón York Yogur Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras Croquetas jamón Fruta Pan
7 FIESTA	8 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Judías con chorizo Quesito Fruta Pan	10 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con atún Palitos merluza Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Jamón York Fruta Pan
14 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Croquetas pollo Fruta Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido de garbanzos Pringa Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con atún Jamón York Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Judías verdes Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo Fruta Pan
21 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Varitas merluza Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa fideos Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Menestra Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa verduras Fruta Pan
28 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Jamón York Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Palitos merluza Fruta Pan	31 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan	

--	--	--	--	--

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info