

MENÚ OLIVER DICIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Jamón York Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa estrellitas Merluza en salsa Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Judías verdes Fruta Pan	6 FIESTA	7 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa verduras Fruta Pan
10 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré de verduras Croquetas pollo Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido de garbanzos Pringa Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York + ensalada Fruta Pan	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Menestra Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan
17 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones boloñesa Palitos merluza Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga en salsa Yogur Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Judías con chorizo y verduras Jamón York Fruta Pan	20 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras Croquetas jamón Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo Fruta Pan
24 FIESTA	25 FIESTA	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Varitas merluza Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con atún Judías verdes Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan TURRÓN!!!!
31 FIESTA				

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco', written over a large, sweeping horizontal stroke.