

MENÚ OLIVER JULIO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Croquetas jamón/ensalada Fruta Pan	3 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa verduras con champiñones Yogur y Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Menestra verduras Fruta Pan	5 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con merluza Quesito Gelatina Pan	6 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa de verduras Fruta Pan
9 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Mayores: gazpacho. Merluza empanada Fruta y Pan	10 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravillas Patatas fritas con salchichas Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: con ensal Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con atún Judías verdes Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan
16 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabaza Mayores: gazpacho Croquetas pollo Fruta y Pan	17 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa pollo con fideos. Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Salchichas pollo baño María Fruta Pan	19 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo y verduras Jamón York Gelatina Pan	20 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
23 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Mayores: gazpacho. Palitos merluza Fruta y Pan	24 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa verduras Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y pollo</i> Garbanzos con verduras Jamón York Fruta Pan	26 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis boloñesa Menestra verduras Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas con carne Quesito Fruta Pan
30 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York Fruta Pan	31 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín/Gazpacho Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan	¡¡¡VACACIONES!!!		

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info

