

MENÚ OLIVER MAYO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FIESTA (1 de Mayo)	2 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Croquetas jamón. May. San Jacobo + ensalada. Fruta y Pan	3 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: con ensal Yogur Pan	4 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco con tomate Salchichas pollo Fruta (fresas) Pan
7 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Mayores: gazpacho Croquetas pollo. May: empanad Fruta y Pan	8 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa estrellitas Merluza en salsa con guisantes Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con tomate Menestra con salchichas Fruta Pan	10 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Gelatina Pan	11 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo Jamón York + ensalada Fruta Pan
14 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Mayores: gazpacho. Merluza empanada Fruta y Pan	15 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y Pan	16 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Judías verdes con jamón Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
21 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabaza Mayores: gazpacho Palitos merluza. Fruta y Pan	22 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa con champis. Yogur y Pan	23 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con merluza Jamón cocido Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis boloñesa Menestra Gelatina Pan	25 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesito Fruta (fresas) Pan
28 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Jamón York Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: <u>Hamburguesa de pollo!!</u> Fruta y Pan	31 FIESTA (Corpus)	

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco de Asís Cordero Domínguez', written over a large, sweeping horizontal stroke.