

MENÚ OLIVER SEPTIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras May: gazpacho. Croquetas pollo Fruta y Pan
4 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Palitos merluza. May: ensalada Fruta Pan	5 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa verduras Yogur Pan	6 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Quesito Fruta Pan	7 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas con cazón Croquetas jamón. May: con ensalada Yogur y Pan	8 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con albóndigas con tomate Fruta Pan
11 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Mayores: Gazpacho Croquetas pollo-San Jacobo. Fruta y Pan	12 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla. Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y merluza</i> Garbanzos con verduras Jamón York Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Merluza empanada: mayores con ensalada Yogur y Pan	15 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco con tomate Salchichas al baño María Fruta Pan
18 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras May: gazpacho. Varitas merluza Fruta y Pan	19 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de letras Pechuga pollo con champis Yogur Pan	20 <i>Puré verduras y ternera</i> Judías con verduras Jamón York Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Salchichas pollo-pavo Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas con carne Croquetas jamón. May: con ensalada Fruta y Pan
25 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Jamón York. Fruta Pan	26 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Palitos merluza: mayores con ensalada Fruta y Pan	28 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con pollo. Quesito. Yogur Pan	29 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info

