

## MENÚ OLIVER JULIO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras May: gazpacho. Croquetas pollo Fruta y Pan	<b>4</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa. Yogur Pan	<b>5</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Quesito o Jamón York. Fruta Pan	<b>6</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Judías con chorizo Palitos merluza May: con ensalada. Yogur y Pan	<b>7</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con tomate Salchichas al baño María Fruta Pan
<b>10</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Mayores: Gazpacho Croquetas-San Jacobo. Fruta y Pan	<b>11</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla. Merluza en salsa. Yogur Pan	<b>12</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York. Fruta Pan	<b>13</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis con tomate Salchichas pollo-pavo Yogur Pan	<b>14</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco con albóndigas en salsa Fruta Pan
<b>17</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras. May: gazpacho. Merluza empanada- empanadillas atún Fruta y Pan	<b>18</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa de letras Pechuga en salsa Yogur Pan	<b>19</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Salchichas pollo-pavo Fruta Pan	<b>20</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas con carne Croquetas jamón. May: con ensalada Yogur y Pan	<b>21</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York Fruta Pan
<b>24</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras May: gazpacho. Croquetas pollo Fruta y Pan	<b>25</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa. Yogur Pan	<b>26</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Garbanzos con chorizo Jamón York Fruta Pan	<b>27</b> <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis boloñesa Palitos merluza: mayores con ensalada Yogur y Pan	<b>28</b> <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con albóndigas en salsa Fruta Pan
<b>31</b> <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: <b>Hamburguesa de pollo!!</b> Fruta y Pan				

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en  
Nutrición y Patología de la Nutrición [www.asedmed.info](http://www.asedmed.info)  
[asedmednutricion@asedmed.info](mailto:asedmednutricion@asedmed.info)



**ASEMED**  
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco de Asís Cordero Domínguez', written over a large, sweeping horizontal stroke.