

MENÚ OLIVER JUNIO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con tomate. Varitas merluza: mayores con ensalada Yogur y Pan	2 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con albóndigas en salsa. Fruta Pan
5 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras May: gazpacho. Croquetas pollo Fruta y Pan	6 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa. Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones boloñesa Quesito o Jamón York. Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y pollo</i> Judías con chorizo Palitos merluza May: con ensalada. Yogur y Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco con tomate Salchichas al baño María Fruta Pan
12 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Mayores: Gazpacho Merluza empanada-San Jacobo. Fruta y Pan	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla. Pechuga pollo en salsa. Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Jamón York. Fruta Pan	15 FIESTA	16 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis boloñesa Croquetas pollo. May: ensalada Fruta Pan
19 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras. May: gazpacho. Croquetas jamón-empanadillas atún Fruta y Pan	20 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Salchichas pollo Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas con carne Palitos de merluza. May: con ensalada Yogur y Pan	23 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco con albóndigas en tomate Fruta Pan
26 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón cocido. Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa. Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con tomate. Merluza empanada: mayores con ensalada Fruta y Pan	29 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Quesito o Jamón York Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info

