

MENÚ OLIVER MAYO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Croquetas pollo May: con ensalada. Yogur y Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis boloñesa Quesito o jamón york Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas guisadas con carne Varitas merluza: mayores con ensalada Yogur y Pan	5 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco con albóndigas con tomate. Fruta (fresas) Pan
8 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras May: gazpacho. Palitos merluza. Fruta y Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa. Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Croquetas jamón. Mayores: con ensalada Fruta y Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Judías con chorizo Jamón York. May: con ensalada. Yogur y Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con tomate Salchichas al baño María Fruta (fresas) Pan
15 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Mayores: Gazpacho Merluza empanada-San Jacobo. Fruta y Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla. Merluza en salsa. Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York. Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Croquetas pollo. May: con ensalada Yogur y Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas con cazón Quesito o Jamón York Fruta (fresas) Pan
22 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras. May: gazpacho. Croquetas jamón-empanadillas atún Fruta y Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Quesito o Jamón York Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas con carne Palitos de merluza. May: con ensalada Yogur y Pan	26 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco con albóndigas en salsa Fruta Pan
29 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Jamón cocido. Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa. Yogur Pan	31 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan		

--	--	--	--	--

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco de Asís Cordero Domínguez', written over a large, sweeping horizontal stroke.