

MENÚ OLIVER ENERO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré de verduras Croquetas pollo Yogur Pan	4 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con chorizo Jamón york Fruta Pan	5 FIESTA	6 FIESTA
9 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras Croquetas pollo May: San Jacobo + ensalada Fruta y Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga en salsa Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Judías con chorizo Quesito o Jamón York Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate Varitas de merluza Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco con albóndigas en salsa. Fruta Pan
16 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Salchichas pollo con patatas Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Palitos de merluza. May: con ensalada Fruta y Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito o Jamón York Yogur Pan	20 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Croquetas pollo. May: empanadillas con ensalada. Fruta y Pan
23 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Croquetas jamón May: con ensalada Fruta y Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Garbanzos con chorizo Jamón cocido. Fruta Pan	26 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas con cazón Palitos de merluza Yogur Pan	27 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con tomate y salchichas Fruta Pan
30 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Quesito o Jamón York Fruta Pan	31 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan			

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info

