

MENÚ OLIVER NOVIEMBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Palitos de merluza Fruta Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz amarillo con carne Quesito o jamón York Yogur Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Croquetas pollo + ensalada Fruta Pan
7 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras San Jacobo + ensalada Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo Jamón cocido + ensalada Fruta Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Merluza empanada + ensalada Yogur Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo Fruta Pan
14 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Croquetas jamón + ensalada Fruta Pan	15 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido garbanzos Pringá Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Salchichas de pollo al baño María Fruta y Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas con carne Empanadilla atún + ensalada Yogur Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York + ensalada Fruta Pan
21 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Palitos merluza + ensalada Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa de pollo con fideos Merluza en salsa Yogur Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Croquetas de pollo + ensalada Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Garbanzos con chorizo Quesito o Jamón York + ensal. Yogur Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco con albóndigas con tomate. Fruta Pan
28 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Varitas de merluza + ensalada Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré de calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan		

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info

