

MENÚ OLIVER SEPTIEMBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Croquetas pollo + ensalada Yogur Pan	2 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
5 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín (May. Gazpacho) Varitas merluza Fruta y Pan	6 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	7 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Quesito Fruta Pan	8 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas con carne Empanadilla atún + ensalada Yogur Pan	9 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo al baño María Fruta y Pan
12 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras o Gazpacho San Jacobo + ensalada Fruta Pan	13 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa Yogur Pan	14 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Croquetas de jamón Fruta Pan	15 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis boloñesa Quesito en porciones Yogur Pan	16 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
19 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín o Gazpacho Merluza empanada + ensal Fruta Pan	20 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Pechuga de pollo en salsa Yogur Pan	21 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo Jamón cocido + ensalada Fruta Pan	22 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Palitos de merluza Yogur Pan	23 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Salchichas de pollo al baño María Fruta y Pan
26 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York + ensalada Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa Yogur Pan	28 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate Croquetas pollo Yogur Pan	30 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info

