

MENÚ OLIVER OCTUBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa Maravilla Merluza en salsa verde Yogur Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Judías verdes con salchichas Fruta Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras Palitos merluza Yogur Pan	5 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz con pollo Quesito Fruta Pan
8 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema Calabacín Merluza empanada May: ensalada Fruta y Pan	9 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos. Pechuga en salsa verde Yogur Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York/Ensalada Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con atún Menestra Yogur Pan	12 FIESTA
15 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Croquetas pollo/San Jacobo Fruta Pan	16 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa estrellitas Merluza en salsa verde Yogur Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Salchichas pollo baño María Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y pollo</i> Judías con chorizo y verduras Jamón York/Ensalada Gelatina Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Fruta Pan
22 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabaza Palitos merluza/Ensalada Fruta Pan	23 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido de garbanzos Pringa Yogur Pan	24 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con atún Judías verdes Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
29 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Menestra Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa maravilla Pechuga en salsa verde Yogur Pan	31 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan		

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco de Asís Cordero Domínguez', written over a large, sweeping horizontal stroke.