

## MENÚ OLIVER MAYO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>  <b>FIESTA</b> <b>(1 de Mayo)</b>	<b>2</b>  <i>Puré verduras y ternera</i>  Puré verduras Croquetas jamón. May. San Jacobo + ensalada. Fruta y Pan	<b>3</b>  <i>Puré verduras y merluza</i>  Lentejas con chorizo Jamón York. May: con ensal Yogur Pan	<b>4</b>  <i>Puré verduras y pollo</i>  Arroz blanco con tomate Salchichas pollo Fruta (fresas) Pan
<b>7</b>  <i>Puré verduras y ternera</i>  Crema calabacín Mayores: gazpacho Croquetas pollo. May: empanad Fruta y Pan	<b>8</b>  <i>Puré verduras y merluza</i>  Sopa estrellitas Merluza en salsa con guisantes Yogur Pan	<b>9</b>  <i>Puré verduras y pollo</i>  Espaguetis con tomate Menestra con salchichas Fruta Pan	<b>10</b>  <i>Puré verduras y ternera</i>  Patatas guisadas con carne Quesito Gelatina Pan	<b>11</b>  <i>Puré verduras y merluza</i>  Judías con chorizo Jamón York + ensalada Fruta Pan
<b>14</b>  <i>Puré verduras y pollo</i>  Puré verduras Mayores: gazpacho. Merluza empanada Fruta y Pan	<b>15</b>  <i>Puré verduras y ternera</i>  Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y Pan	<b>16</b>  <i>Puré verduras y merluza</i>  Macarrones con tomate Judías verdes con jamón Fruta Pan	<b>17</b>  <i>Puré verduras y pollo</i>  Lentejas con chorizo Jamón York Yogur Pan	<b>18</b>  <i>Puré verduras y ternera</i>  Arroz blanco Albóndigas con tomate Fruta Pan
<b>21</b>  <i>Puré verduras y merluza</i>  Crema calabaza Mayores: gazpacho Palitos merluza. Fruta y Pan	<b>22</b>  <i>Puré verduras y pollo</i>  Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa con champis. Yogur y Pan	<b>23</b>  <i>Puré verduras y ternera</i>  Patatas guisadas con merluza Jamón cocido Fruta Pan	<b>24</b>  <i>Puré verduras y merluza</i>  Espaguetis boloñesa Menestra Gelatina Pan	<b>25</b>  <i>Puré verduras y pollo</i>  Arroz con pollo Quesito Fruta (fresas) Pan
<b>28</b>  <i>Puré verduras y ternera</i>  Lentejas con chorizo Jamón York Fruta Pan	<b>29</b>  <i>Puré verduras y merluza</i>  Sopa maravilla Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	<b>30</b>  <i>Puré verduras y pollo</i>  Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: <u>Hamburguesa de pollo!!</u> Fruta y Pan	<b>31</b>  <b>FIESTA</b> <b>(Corpus)</b>	

## INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en  
Nutrición y Patología de la Nutrición [www.asedmed.info](http://www.asedmed.info)  
[asedmednutricion@asedmed.info](mailto:asedmednutricion@asedmed.info)

