

MENÚ OLIVER ABRIL 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Palitos merluza. May. San Jacobo + ensalada. Fruta y Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa estrellitas Pechuga pollo en salsa con champis. Yogur y Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Patatas guisadas con merluza Quesito Fruta Pan	5 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Menestra verduras Gelatina Pan	6 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa Fruta Pan
9 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Patatas fritas con salchichas de pollo Fruta y Pan	10 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y Pan	11 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Judías verdes con jamón Fruta Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con pollo Croquetas jamón. May: +ensal Yogur Pan	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York. Fruta Pan
16 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis boloñesa Menestra de verduras Fruta Pan	17 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa con guisantes Yogur Pan	18 <p style="text-align: center;">FIESTA (FERIA DE ABRIL)</p>	19 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabaza Merluza empanada. May: ensalada Yogur y Pan	20 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo al baño María Fruta y Pan
23 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York Fruta Pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa maravilla Pechuga pollo en salsa de verduras Yogur y Pan	25 <i>Puré verduras y ternera</i> Macarrones con tomate Judías verdes con jamón Fruta Pan	26 <i>Puré verduras y merluza</i> Judías con chorizo Quesito Gelatina Pan	27 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y Pan
30 <p style="text-align: center;">FIESTA (DÍA COMUNIDAD EDUCATIVA)</p>				

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición