

MENÚ OLIVER ENERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 <i>Puré verduras y pollo</i> Puré verduras Croquetas pollo. May. Empanadillas atún + ensalada. Yogur y Pan	3 <i>Puré verduras y ternera</i> Espaguetis con tomate Salchichas pollo-pavo al baño María Fruta y Pan	4 <i>Puré verduras y merluza</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: con ensalada Yogur Pan	5 FIESTA
8 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema calabacín Croquetas jamón May. San Jacobo + ensalada. Fruta y Pan	9 <i>Puré verduras y ternera</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan	10 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Judías verdes con salchichas Fruta Pan	11 <i>Puré verduras y pollo</i> Patatas guisadas con carne Quesito Yogur Pan	12 <i>Puré verduras y ternera</i> Lentejas con verduras Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan
15 <i>Puré verduras y merluza</i> Puré verduras Merluza empanada. May: ensalada Fruta y Pan	16 <i>Puré verduras y pollo</i> Sopa pollo con fideos Pechuga pollo en salsa de verduras Yogur y Pan	17 <i>Puré verduras y ternera</i> Judías con chorizo Quesito Fruta Pan	18 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate Guisantes con jamón Yogur Pan	19 <i>Puré verduras y pollo</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa de verduras Fruta Pan
22 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema de calabaza Palitos de merluza. May. Con ensalada Fruta y Pan	23 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan	24 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones boloñesa Menestra Fruta Pan	25 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con merluza Quesito Yogur Pan	26 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo al baño María Fruta y Pan
29 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con chorizo Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan	30 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Merluza en salsa con guisantes Yogur Pan	31 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Fruta y pan		

--	--	--	--	--

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco de Asís Cordero Domínguez', written over a large, sweeping horizontal stroke.