

MENÚ OLIVER DICIEMBRE 2017

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | | | 1 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con verduras Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan |
| 4 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Croquetas pollo. May. San Jacobo + ensalada. Fruta y Pan | 5 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa de verduras Yogur Pan | 6 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3> | 7 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Quesito Yogur Pan | 8 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3> |
| 11 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Merluza empanada. May: ensalada Fruta y Pan | 12 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan | 13 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Judías verdes con salchichas Fruta Pan | 14 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Yogur Pan | 15 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa de verduras Fruta Pan |
| 18 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con verduras Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan | 19 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Pechuga pollo con champiñones. Yogur y Pan | 20 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate Guisantes con jamón york Fruta Pan | 21 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de calabaza Palitos de merluza Yogur Pan | 22 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo al baño María Fruta y Pan (y TURRÓN!) |
| 25 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3> | 26 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Croquetas de jamón Fruta Pan | 27 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan | 28 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con merluza Quesito Fruta Pan | 29 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan (y TURRÓN) |

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco de Asís Cordero Domínguez', written over a large, sweeping horizontal stroke.