

MENÚ OLIVER DICIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con verduras Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan
4 <i>Puré verduras y ternera</i> Puré verduras Croquetas pollo. May. San Jacobo + ensalada. Fruta y Pan	5 <i>Puré verduras y merluza</i> Sopa pollo con fideos Merluza en salsa de verduras Yogur Pan	6 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3>	7 <i>Puré verduras y pollo</i> Espaguetis boloñesa Quesito Yogur Pan	8 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3>
11 <i>Puré verduras y ternera</i> Crema calabacín Merluza empanada. May: ensalada Fruta y Pan	12 <i>Puré verduras y merluza</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan	13 <i>Puré verduras y pollo</i> Macarrones con tomate Judías verdes con salchichas Fruta Pan	14 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con carne Quesito Yogur Pan	15 <i>Puré verduras y merluza</i> Arroz blanco Albóndigas en salsa de verduras Fruta Pan
18 <i>Puré verduras y pollo</i> Lentejas con verduras Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan	19 <i>Puré verduras y ternera</i> Sopa maravilla Pechuga pollo con champiñones. Yogur y Pan	20 <i>Puré verduras y merluza</i> Espaguetis con tomate Guisantes con jamón york Fruta Pan	21 <i>Puré verduras y pollo</i> Crema de calabaza Palitos de merluza Yogur Pan	22 <i>Puré verduras y ternera</i> Arroz con tomate Salchichas de pollo al baño María Fruta y Pan (y TURRÓN!)
25 <h3 style="text-align: center; color: red;">FIESTA</h3>	26 <i>Puré verduras y merluza</i> Macarrones con tomate Croquetas de jamón Fruta Pan	27 <i>Puré verduras y pollo</i> Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan	28 <i>Puré verduras y ternera</i> Patatas guisadas con merluza Quesito Fruta Pan	29 <i>Puré verduras y merluza</i> Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan (y TURRÓN)

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco de Asís Cordero Domínguez', written over a large, sweeping horizontal stroke.