

MENÚ OLIVER OCTUBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <i>Puré verduras y pollo</i>	3 <i>Puré verduras y ternera</i>	4 <i>Puré verduras y merluza</i>	5 <i>Puré verduras y pollo</i>	6 <i>Puré verduras y ternera</i>
Puré verduras Croquetas pollo Fruta Pan	Sopa pollo maravilla Pechuga pollo en salsa verduras con champiñones. Yogur y Pan	Lentejas con verduras Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan	Macarrones boloñesa Quesito. Yogur Pan	Arroz blanco con albóndigas en salsa de verduras con guisantes Fruta Pan
9 <i>Puré verduras y merluza</i>	10 <i>Puré verduras y pollo</i>	11 <i>Puré verduras y ternera</i>	12 <b style="color: red;">FIESTA <b style="color: red;">(DÍA DE LA HISPANIDAD)	13 <i>Puré verduras y merluza</i>
Crema calabacín Merluza empanada. May: ensalada Fruta y Pan	Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan	Patatas guisadas con cazón y verduras Quesito Fruta y Pan		Arroz blanco Salchichas de pollo en salsa de verduras Fruta y Pan
16 <i>Puré verduras y pollo</i>	17 <i>Puré verduras y ternera</i>	18 <i>Puré verduras y merluza</i>	19 <i>Puré verduras y pollo</i>	20 <i>Puré verduras y ternera</i>
Macarrones con tomate Menestra de verduras Fruta Pan	Sopa pollo con fideos Merluza en salsa de verduras con guisantes Yogur y Pan	Judías con verduras Jamón York Fruta y Pan	Espaguetis boloñesa Merluza empanada: mayores con ensalada Yogur y Pan	Arroz blanco con tomate Salchichas al baño María Fruta Pan
23 <i>Puré verduras y merluza</i>	24 <i>Puré verduras y pollo</i>	25 <i>Puré verduras y ternera</i>	26 <i>Puré verduras y merluza</i>	27 <i>Puré verduras y pollo</i>
Espaguetis con tomate Menestra de verduras Fruta Pan	Cocido de garbanzos con verduras Pringá Yogur y pan	Puré verduras Varitas merluza. May: ensalada Fruta Pan	Arroz blanco Albóndigas con tomate Yogur Pan	Patatas con carne y verduras Quesito Fruta Pan
30 <i>Puré verduras y ternera</i>	31 <i>Puré verduras y merluza</i>			
Lentejas con verduras Jamón York. May: con ensalada Fruta Pan	Crema calabacín Salchichas de pollo con patatas May: <b style="color: red; text-decoration: underline;">Hamburguesa de pollo!! Yogur y Pan			

INTOLERANCIAS

- **Intolerancia gluten:**

1. Lentejas: son cocinadas sin pimentón ni chorizo.
2. Pasta: sin gluten.
3. Croquetas: se sustituyen por pescado hervido, pechuga de pollo a la plancha, salchichas o quesitos sin gluten

- **Intolerancia a la lactosa:**

1. Croquetas: se sustituyen por jamón york o salchichas de pollo.
2. Quesito: se sustituye por pescado hervido
3. Yogur: de soja.

- **Intolerancia a la ternera:** se sustituye por pollo o pescado.

Cada día se comunicará en el control de comedor qué han comido los niños.

Menú SUPERVISADO y VALIDADO por ASEMED Nutrición

Dr. Francisco de Asís Cordero Domínguez/Colegiado 4107753SE Asesor Médico en
Nutrición y Patología de la Nutrición www.asedmed.info
asedmednutricion@asedmed.info



ASEMED
Asesores Médicos en Nutrición

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francisco', written over a large, sweeping horizontal stroke.